

JESSICA MONTI

BIOLOGA NUTRIZIONISTA E DOCENTE

PARTECIPAZIONE CONGRESSI ED EVENTI FORMATIVI

- Spazio Nutrizione 2016
- Congresso nazionale SINU 2016
- Nutrimi 2017
- Spazio Nutrizione 2018

CORSI DI FORMAZIONE POST LAUREAM

In seguito alla formazione accademica ho conseguito i seguenti corsi di formazione:

- **La cellulite: strategie alimentari ed esercizio fisico.**
ente di formazione: Scuola di Nutrizione Salernitana
- **L'alimentazione in palestra: come strutturare una dieta efficace.**
ente di formazione: Scuola Italiana Fitness e Alimentazione
- **Analisi della composizione corporea con bioimpedenziometria vettoriale e convenzionale.**
ente di formazione: Jatrea
- **Colesterolo, malattie cardiovascolari e nuove linee guida.**
ente di formazione: Ordine Nazionale dei Biologi - 4.5 ECM
- **Il ruolo del nutrizionista nel calcio.**
ente di formazione: Ordine Nazionale dei Biologi - 3ECM
- **Le interazioni farmaci- alimenti.**
ente di formazione: Ordine Nazionale dei Biologi - 6 ECM
- **Nutrizione oncologica.**
ente di formazione: Ordine Nazionale dei Biologi - 3 ECM
- **Antiossidanti e sport.**
ente di formazione: Ordine Nazionale dei Biologi - 3 ECM
- **Alimentazione in gravidanza.**
ente di formazione: Università degli studi di Milano
- **La gestione nutrizionale del paziente obeso in chirurgia bariatrica.**
ente di formazione: Scuola di Nutrizione Salernitana
- **L'allergia al Nichel.**
ente di formazione: Scuola di Nutrizione Salernitana
- **Alimentazione e donna.**
ente di formazione: Scuola di Nutrizione Salernitana
- **Tumori al collo dell'utero: screening diagnostico e prevenzione.**
ente di formazione: Ordine Nazionale dei Biologi - 4.5 ECM
- **Vitamina D e malattie cardiovascolari: mito o realtà?**
ente di formazione: Ordine Nazionale dei Biologi - 4.5 ECM
- **Gravidanza e Allattamento.**
ente di formazione: Scuola di Nutrizione Salernitana
- **Svezzamento e autosvezzamento**
ente di formazione: Scuola di Nutrizione Salernitana
- **IBS e Dieta LOWFODMAPS**
ente di formazione: Scuola di Nutrizione Salernitana
- **Impatto della nutrizione nella PMA**
ente di formazione: Scuola di Nutrizione Salernitana
- **Gestire la magrezza: malnutrizione e disturbi alimentari**
ente di formazione: Scuola di Nutrizione Salernitana
- **Ipertrofia a massa muscolare in palestra**
ente di formazione: Scuola di Nutrizione Salernitana
- **Metodo Apollo: applicazione della medicina funzionale a psoriasi e dermatite atopica**
ente di formazione: Scuola di Nutrizione Salernitana
- **Definizione e perdita di grasso in palestra**
ente di formazione: Scuola di Nutrizione Salernitana